Динамический час в подготовительной к школе группе

**С Е Н Т Я Б Р Ь**

**1 неделя Тема «Как я провел лето»  
Игровые упражнения: «Чья команда быстрее построится»(** По команде разбегаются, по сигналу-строятся);**«Не сбей кеглю» (**Бег «змейкой между кеглями);

**2 неделя Тема: «Детский сад»  
Игровые упражнения:** **«По местам»**( По сигналу - «на прогулку» дети выполняют любые движения, по сигналу «по местам» - строятся в колонну, круг.);**«Передай мяч» (**Передавать мяч в колонне от первого до последнего игрока)**; п/и «Мышеловка; и.м.п. «Найди, где спрятано»**

**3 неделя Тема: «Наш город»  
Игровые упражнения:** **«Напергонки»** (Дети строятся в 3-4 колонны на одной стороне площадки. По сигналу первые бегут на перегонки и т.д.); **п/и «Ловишки»; и.м.п. «Затейники».**

**4 неделя Тема: «Безопасность на дорогах»  
Игровые упражнения:** **«Перенеси кеглю»**(Дети стоят в 2 колоннах. По команде 1 бегут, берут кеглю, возвращаются и отдают следующему. 2-бегут и ставят кеглю на место и т.д.); **п/и «Светофор»; и.м.п. «Сделай фигуру».**

**О К Т Я Б Р Ь**

**1 неделя Тема «Что нам осень принесла»  
Игровые упражнения: «Первый - второй»**(дети стоят в колонне по линии на середине площадки. Воспитатель предлагает рассчитаться на первый – второй. По команде воспитателя первые прыгают вправо боком до конца площадки, вторые – влево. Затем дети бегом возвращаются на середину. При повторении можно изменить направление движения, использовать другие виды прыжков (прямо на двух ногах, на одной ноге, с ноги на ногу); **П/И «Мы – веселые ребята».  
2 неделя Тема «Что нам осень принесла»  
Игровые упражнения: «Принеси предмет»; «Не дай мячу выкатиться из круга»**(дети стоят в кругу. В центре круга водящий с мячом. Он старается выбить мяч из круга, а игроки не дают этого сделать, отбивая мяч ногами. Кто не успел отбить мяч, становиться водящим. Игру можно провести в два, три круга);П/И «Удочка»  
**3 неделя Тема «Золотая осень»  
Игровые упражнения: «Догони свою пару»** (дети становятся парами один за другим на расстоянии 2-3 шагов на одной стороне площадки. По сигналу воспитателя первые в парах бегут на другую сторону площадки, вторые догоняют, каждый свою пару. В беге в обратном направлении дети меняются местами);  
**п/и «Сделай фигуру»; и.м.п. «Летает – не летает»  
4 неделя Тема «День народного единства. Мой город» П/И: «Стоп!»; «Удочка»; «Затейники»;  
И.м.п. «Узнай по голосу».**

**Н о я б р ь**

**1 неделя Тема «Осенние развлечения»  
Игровое упражнение: «Не задень»**(прыжки на двух ногах между кеглей);  **п/и «Перелет птиц»; «Лови-бросай».**

**2 неделя Тема «Наша дружная семья»  
Игровые упражнения: «Бег по разметкам»**(можно разложить 10-12 скакалок. Дети с каждым шагом должны наступать на них); **«Кто быстрее»**(прыжкичерез предметы**);   
И.м.п. «Затейники»**

**3 неделя Тема «Мой город, моя страна»  
Игровое упражнение: «Бег по разметкам»; «Передача мяча»**(передача мяча в колонне);

**И.м.п. «Сделай фигуру»**

**4 неделя Тема «Культура поведения»**

**Игровое упражнение «Метко в цель»** ( с расст.4 м. дети метают в кегли, стараясь их сбить);**П/И:** **«Мимо домика хожу»;  
и.м.п. «Сделай фигуру»**

**Д Е К А Б Р Ь**

**1 неделя Тема «Зима»**

**Игровые упражнения: «Снайперы»**(устанавливаются 8-12 предметов (кубики, кегли).Дети встают в 3-4 м. у черты и бросают снежки, стараясьсбить предметы. Игра заканчивается, когда все предметы будут сбиты); **п/и «Два Мороза»; «Сделай фигуру»; Катание друг друга на санках.**

**2 неделя Тема «Зимний пейзаж»  
Игровые упражнения: «Игры в снежки»**(бросать снежок через высокие препятствия: гимнастическая стенка, натянутый шнур, правой и левой рукой);**«Веселые воробышки»**(дети стоят в круге, перед каждым лежит снежок, в центре – кошка. Воробышки прыгают в круг через снежок и обратно. Кошка старается поймать их, прежде чем они прыгнут обратно.)  
**п/и «Охотники и соколы»;**

**3 неделя Тема «К нам приходит Новый год!»  
Игровые упражнения: «Быстрые сапожки»**(прыжки до предмета: снежок, кегля и т.д.) и обратно;**Сбей шапку**(дети выстраиваются шеренгой, на расстоянии 4 м. от них шапки. По команде дети метают снежки, стараясь сбить шапки).  
**п\и: «Карусель»; Катание друг друга на санках.  
4 неделя Тема «Новый год у ворот»  
п\и: «Два Мороза»; «Сделай фигуру»; «Где спрятана снегурочка». Катание друг друга на санках.**

**Я Н В А Р Ь**

**2 неделя Тема «Православные праздники. Крещение. Святки»**

**Игровые упражнения: «Забей шайбу»**( с расст.2м. дети поочередно стараются загнать шайбу в ворота. Ворота из снега, шириной 1.5м. и глубиной 0.5м. Выполняется по подгруппам) .**«Пробеги – не задень»**(бег «змейкой» между предметами);**п/и по выбору детей.**

**3 неделя Тема «В гости к сказке. Зимние забавы»  
Одна подгруппа выполняет игровое упражнение «Забей шайбу», вторая подгруппа катают друг друга на санках; п/и «Сделай фигуру».**

**4 неделя Тема «Древнерусская живопись»**

**Игровые упражнения: «Игры в снежки»**(бросать снежок через высокие препятствия: гимнастическая стенка, натянутый шнур, правой и левой рукой);**«Кто быстрее»**(вокруг снежной бабы разложены снежки по числу играющих на расст.1м. Дети отходят от снежной бабы на 5м. и образуют круг. По сигналу на двух ногах прыгают до снежков, поднимают их вверх и возвращаются назад); **п/и «Пустое место».**

**Ф Е В Р А Л Ь**

**1 неделя Тема «Материалы»  
Игровые упражнения: «Точно в круг»** (дети метают снежки в круг, расстояние 2-3 м.); **«Кто дальше»** (метание снежков на дальность); **«Гонка санок»**

**2 неделя Тема «Современная техника. Транспорт»  
Игровые упражнения: «Кто быстрее до флажка»**(эстафета с предметом); **«Санный поезд»**(Катание друг друга на санках).  
**п/и: « Затейники»;**

**3 неделя Тема «День Защитников Отечества»  
Катание друг друга на санках; п/и «Сделай фигуру»; «Ловишки парами».**

**4 неделя Тема «Международный женский день»  
Игровые упражнения: «Кто быстрее»**(вокруг снежной бабы разложены снежки по числу играющих на расстоянии 1м. Дети отходят от снежной бабы на 5 м. и образуют круг. По сигналу прыгают на двух ногах до снежков, поднимают вверх и возвращаются назад.); **«Сбей кеглю»**(расстояние 2-2.5 м.);  
**п\и «Два Мороза»**

**М А Р Т**

**1 неделя Тема «Масленица»  
Игровые упражнения: «Считай шаги»**(детям предлагают перебежать 4-5 раз с одной стороны площадки на другую, делая каждый раз меньше шагов); «**Поймай мяч»**(дети распределяются на тройки и свободно располагаются по площадке. Двое детей встают на расст. 2-2.5 м. один от другого. Третий играющий между ними. В тот момент, когда один ребенок перебрасывает мяч другому, находящий ся между ними должен коснуться мяча рукой); **п/и**«**Мы веселые ребята»  
2 неделя Тема «История предметов»  
Игровые упражнения: «Эстафета с палочкой»; «Кто дальше»**(дети встают по линии вдоль одной стороны площадки. Отталкиваясь двумя ногами, они прыгают как можно дальше (10-12 раз); **п/и «Затейники»  
3 неделя Тема «Проект «Капелька»»  
Игровое упражнения: «Ловишки парами»; п/и «Лови-бросай»; «Не попадись на удочку».**

**4 неделя Тема «Неделя театра»  
Игровое упражнение: «Возьми свой предмет»**(дети распределяются на четыре команды, встают в колонны по углам площадки. На середину ставят корзину с четырьмя видами предметов мячи, кубики, мешочки, флажки (по числу детей в командах). По сигналу воспитателя дети по одному из каждой команды бегут к корзине, берут предназначенный команде предмет, возвращаются обратно);**п/и «Берегись, Буратино»; «Смешилка»**

**А П Р Е Л Ь**

**1 неделя Тема: «Весна»  
Игровые упражнения: «Пройди – не задень»**(ходьба между кеглями на носках, руки за головой.); **п/и «Бабка Ежка»;** **«Хромая лиса»  
2 неделя Тема: «Этот загадочный космос»  
Игровые упражнения: «Кто дальше прыгнет»; «Перебежки»**(на исходную линию становится первая группа детей в одну шеренгу. Задание: быстро добежать до линии финиша (дистанция 10-15 м.) Определяется победитель и приглашается вторая группа детей).  
**п\и «Займи ракету».  
3 неделя Тема «Кладовая земли»**

**П/И :** **«Горелки»; «Удочка»; «Бабка Ежка»; и.м.п. «Кто ушел»  
4 неделя Тема «Современные технологии»**

**Игровые упражнения: «Пас ногой»**(дети распределяются на пары и пасуют друг другу мяч, отбивая его поочередно правой и левой ногой (расстояние 1.5-2 м.) ; **«Прыжки через короткую скакалку».  
Игры по выбору детей.**

**М А Й**подготовительная к школе группа

**1 неделя Тема: «День Победы»**

**Игровые упражнения: «Кто быстрее» (**Прыжки боком до ориентира и обратно.); **«Сбей кеглю».**

**2 неделя Тема: «Неделя деткой книги»**

**Игровые упражнения:** **«Пас друг другу» (**Одна группа детей разбивается на пары и перекатывает мяч друг другу, отбивая его поочередно то правой, то левой ногой. Расстояние между играющими 1,5—2 м.)   
**«Отбей волан» (**Вторая группа детей разбивается на пары, в руках у каждого ребенка ракетка и один волан на двоих. Дети отбивают волан друг другу, стараясь, чтобы он как можно дольше находился в воздухе.)  
**3 неделя**

**Игровые упражнения:** **Прыжки в скакалку разными способами. И.м.п. «Найди, где спрятано»**

**4 неделя**

**Игровые упражнения: «Догони обруч»**(дети строятся в две колонны, по сигналу подталкивают обруч одной рукой, бегут до ориентира и обратно);**Игры по выбору детей.**