**Конспект физкультурного занятия во второй младшей группе «Мячик и я – мы друзья»**

Цель: Формировать привычку у детей сохранять и укреплять здоровье, занимаясь физической культурой в коллективе.

Задачи:

Обучающие:

- Упражнять детей в ходьбе и беге друг за другом, в ходьбе на носках.

- Развивать меткость, ловкость, работая с мячом.

- Учить соблюдать правила в игре.

Развивающие:

- развивать любовь к физической культуре;

- развивать умение играть в игры в коллективе.

Воспитывающие:

- воспитывать заниматься в коллективе и получать от того удовольствие.

- воспитывать любовь и желание помогать животным.

Оборудование: мячи, дуги, кегли, игрушка кот.

Роли: Взрослый в костюме мяча.

Ход занятия

**Мяч**: - Как долго я скакал! Ой, куда же я попал? Ой, а как меня зовут?

Дети: - Мяч!

В: - Вот и вся разгадка тут. Во дворе с котом играл, от него ты убежал, мячик в руки мы возьмем, котику его снесем?

Дети: -Да!

Вводная часть:

1. Ходьба друг за другом в колонне по одному

- Чтобы не скучной была дорожка, на носках пройдем немножко (ходьба на носках).

2. Бег по залу друг за другом.

- Ровная дорожка. Предлагаю пробежать по ней немножко.

- Переходим на ходьбу. Где же котик наш? Ау!

- Мяу (игрушка котик) А вот и котик.

- Котик предлагает нам поиграть, много у него мячей, разбирайте их скорей!

- Мячи в руки берет детвора. Начинается кошачья игра!

ОРУ "Котик"

1. И.п. -ноги вместе, руки с мячом внизу.

1-Руки с мячом вверх, 2-И.п. 3-4 то же

-Спинка ровная, шерстка гладкая, подушечки на лапках мягкие и приятные.

2. И.п.- то же

1-поворот влево. 2-И.п. 3-4 то же вправо.

- Влево, вправо все смотрю. Где мой хвостик не пойму.

3. И.п лежа на спине, ноги вверх, мяч в руках на груди.

1-4 попеременное сгибание и разгибание ног.

- Будем с лапками играть, будем вверх их поднимать.

4. И.п. ноги вместе, мяч в руках у груди.

- Мяу! Мяу! Фыр! Фыр! Мячик скачет, а мы с ним (прыжки на двух ногах).

- Покажет для котика, детвора, как с мячом умеет играть она?

Дети: -Да!

- Котик, на стуле посиди и на деток погляди.

Основная часть

1. «Прокати мяч под дугу» (расстояние 2 метра, по 4 человека прокатывают).

2. «Сбей кеглю» (расстояние 2 метра, фронтально).

Заключительная часть

Подвижная игра «Нам весело»

Вместе с детьми произносим:

- Дети весело играют! Мячи вверх они бросают! Вверх подбросили, поймали! Наши ручки не устали (3-4р.).

- Дети, возвращаться в садик пора. Котик наш мяукает, улыбается, мячи дарит нам, друзья. Будем мы в мячи играть и о друге вспоминать.